

## Voorkom verspilling, gooi niets weg

### 'Veel manieren om afval te verminderen'

**WOUDENBERG** Het is natuurlijk mooi als er van afval nieuwe spullen kunnen worden gemaakt (zie hiervoor het artikel hier onder over de circulaire economie), maar als er helemaal geen afval geproduceerd wordt, is dat natuurlijk nog veel beter. Vijf verspilling denken we gelijk aan iets wat anders kan. Het meest gebruikelijke voorbeeld is je tijd verspillen. Hier moet je geen energie in steken. Het heeft ook iets trauwigs. Je hebt er tijd voor. In ons dagelijks leven betrappen we ons erop dat we in ons consumptiegedrag ook nogal eens wat verspillen. Maar met wat bewustwording en gebruik maken van tips is verspilling verleden tijd. Het begint met alleen geld, maar ook het milieu. En wie wil er nu geen nieuwe uitdaging aan gaan? Hierover spraken we met Henk Boom. Hij runt namens Stichting Duurzaam Woudenberg het Repair café en heeft veel praktische tips hoe je verspilling tegen kunt gaan.



■ Uit onderzoek is gebleken dat mensen die een boodschappenlijstje maken jaarlijks 9 kilo minder voedsel in de afvalbak werpen.

precies te kopen wat je nodig hebt, op maat te koken en slim te bewaren voorkomen je dat je eten moet weggeven. Het is echt niet nodig om voedsel om wat voor reden dan ook in de groencontainer te laten belanden. Maar hoe voorkom je dan voedselverspilling? Daarvoor heeft dhr Boom wel een aantal tips. 'Check je voorraad. Voordat je boodschappen doet, is het goed om te kijken wat je in de koelkast, vriezer en voorraad kast hebt. En natuurlijk maak je dan meteen je planning en boodschappenlijstje. Daarmee voorkom je impulsboodschappen. Uit onderzoek is zelfs

gebleken dat mensen die een boodschappenlijstje maken jaarlijks 9 kilo minder voedsel in de afvalbak werpen.' Dat is een bevoorhoede hoeveelheid, want Milieucentraal laat weten dat Nederlanders gemiddeld 34 kilo weggeven. Hiermee wordt dit dus met bijna een derde verminderd.

'Verder is het belangrijk om op maat te koken', zegt Henk Boom. 'Of je dat nou doet met een keukenwaghaal, of met een eetmaatsje, zaken als pasta, rijst en couscous zou je niet over moeten houden. Gebruik je echter maar een deel van de

bloemkol voor een gerecht en wil je de andere helft later een keer gebruiken, zorg dan dat je hem op de juiste manier opslaat, in de groentelade.'

Het Voedingcentrum heeft een bewaarschijf. Door op Google Bewaarschijf in te vullen, is de pagina van het Voedingcentrum te vinden waarop de naam van het voedsel ingevoerd kan worden. Rauwe bloemkol kan zeven tot tien dagen in de koelkast bewaard worden en blijft wel een jaar lang goed in de vriezer. Zo kan verspilling dus makkelijk tegen worden gegaan.

'Per jaar produceren we gemiddeld zo'n 500 kilo afval per persoon (CBS). Dat is nogal wat', aldus dhr Boom. 'Er zijn veel manieren waarop je afval kunt minderen. En dan geldt hier weer dat alle kleine beetjes helpen. Door bijvoorbeeld minder eten weg te gooien, onnodige verpakkingen te voorkomen, spullen een tweede leven te geven en minder plastic te gebruiken. En natuurlijk vergeeten we kleding en schoeisel niet.'

'Ik denk dat voedselverspilling eenvoudig te voorkomen is. Door

## 'Stromen optimaal inzetten'

### Wat is de circulaire economie in Woudenberg?

**WOUDENBERG** In De Woudenberg van 15 december stond te lezen dat we in Woudenberg goed op weg zijn om ons afval te verminderen. We hebben veel minder restafval en kunnen dus meer afval beter verwerken en het zelfs als grondstof gebruiken. Dit is onderdeel van de zogenaamde circulaire economie. In deze economie hebben alle stromen waarde. De nationale overheid werkt samen met onder andere het bedrijfsleven en bijvoorbeeld gemeenten, maatschappelijke organisaties, kennisinstellingen om deze circulaire economie te realiseren. Er bestaat dan geen afval en grondstoffen worden opnieuw gebruikt. Men wil in 2050 Nederland circulair hebben.

Maar wat is precies de circulaire economie? Circular gaat van een cirkel, van een kringloop. Oftewel: Als er eenmaal een stroom is binnengebracht in 'de economie' gaat hij er niet meer uit. Idealiter leven we in een wereld waar onze oude kleding in een word door weer nieuwe kleding van gemaakt. Zonder dat daar



■ DutchFiets in actie.

grondstoffen voor gebruikt moeten worden die opraken.

Door deze circulaire economie zijn we in staat onze levensstandaard te behouden. Op dit moment gebruiken we grondstoffen die opraken. Elk jaar wordt Earth overshoot day bepaald: de dag dat we dat jaar meer grondstoffen gebruiken dan de aarde kan herbruiken. Dat was in 2020 op 22 augustus. Oftewel op 2/3 van het jaar hebben we al onze grondstoffen al opgebruikt en dan moeten

we nog een derde. Kunnen we onze grondstoffen dus hergebruiken, dan raakt de aarde minder snel op.

Er gebeurt veel om de circulaire economie tot een succes te maken. Op cirkelwaarde.nl is te lezen hoe de afvalinzamelaar in Woudenberg (ROVA) hier mee bezig is. Er wordt voor de verschillende stromen (onder andere papier, PMD, biërs en GFT) gekeken hoe deze elk hun eigen meest optimale inzet hebben. Ook in de naastgelegen gemeenten

van de Foodvalley (onder andere Earneveld, Ede, Renswoude en Scherpenzeel). Zo maakt E&Stairs een trap uit hout, afkomstig uit het gebouw waar de trap komt te staan, gebruikt met planten. Deze trap is nu nog een reden interessant als iemand over de trap loopt, wordt er elektriciteit geproduceerd die gebruikt wordt om het koffiezetapparaat te voeden.

En natuurlijk veel dichterbij ons in Woudenberg, hebben wij DutchFiets. De circulaire fiets van recyclebaar plastic. Zij zijn niet alleen finalist van de KvK innovatieprijs van 2020, maar gingen deze maand nog mee in de publieksprijs. Op dit moment werkt DutchFiets aan het verder circulaire maken van de fiets. Hierbij maken ze gebruik van bedrijfsafval. Wellicht is het mogelijk om van het bedrijfsafval van de NS zelfs een nieuwe OV-fiets te produceren. Er wordt dan niet alleen gebruik gemaakt van afval, maar ook van hernieuwbare energie. Daarnaast heeft dit project ook nog een sociale component omdat de fiets geassembleerd wordt in een sociale werkplaats. Zo smijdt het mee aan drie kanten: geen afval meer, geen gebruik van fossiele energie en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt aan het werk.

Deze pagina komt tot stand in samenwerking met Stichting Duurzaam Woudenberg. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via [info@duurzaamwoudenberg.nl](mailto:info@duurzaamwoudenberg.nl) of kijkt u op [duurzaamwoudenberg.nl](http://duurzaamwoudenberg.nl).

### Agenda

**Repair Café Woudenberg**, Cultureelhuis Woudenberg: iedere derde vrijdag van de maand, 14.00 tot 16.00 uur, zodra de coronamaatregelen dit toelaten.

**Energiecafé Woudenberg**, iedere derde vrijdag van de maand om 18.00 is er een online-energiecafé. Deelnemers kunnen alle vragen stellen op het gebied van energiebesparing en zich direct aanmelden voor een gratis warmtestaan. Deelnemers ontvangen achteraf een duurzame goodiebag. Aanmelden kan door te mailen naar [info@energie-in-woudenberg.nl](mailto:info@energie-in-woudenberg.nl). U krijgt een link toegestuurd om mee te tekenen.

**Warmtetriendaag**, 5 februari is het 'Warmtetriendaag'. Zet de verwarming een graadje lager en doe een warme trui aan! Al bijna 100.000 mensen doen mee. Meer informatie op [warmtetriendaag.nl](http://warmtetriendaag.nl).

### Acties en informatie

**Voucher energiebesparende maatregelen**  
Tot en met 31 maart 2022 kunt u tot €5 euro aan energiebesparende maatregelen gratis bestellen of het bedrag retour krijgen door het inleveren van uw bonnetje. Dit wordt gedaan via subsidie van de gemeente. Meer informatie is te vinden via: [energie-in-woudenberg.nl/energiebespaarde/](mailto:energie-in-woudenberg.nl/energiebespaarde/)

### Energiecoaches

De energiecoaches van Stichting Duurzaam Woudenberg helpen u graag op weg om uw huis te verbeteren. De energiecoaches zijn opgeleid om u tips te geven om meer comfort in uw huis te krijgen en een lagere energie rekening. Op [duurzaamwoudenberg.nl/energietransitie/energiebespaar/](mailto:duurzaamwoudenberg.nl/energietransitie/energiebespaar/) vindt u besparingstips. Mail naar [info@energie-in-woudenberg.nl](mailto:info@energie-in-woudenberg.nl) voor meer informatie over: kleine energiebespaarders, isolatie (Gevel, vloer, bodem, dak, glas en kozijnen), Zonnepanelen, integraal energieplan van voor de woning.

### Regionale Energie Strategie (RES)

Nederland moet energie besparen. We moeten van het gas af en in plaats daarvan op een duurzame manier energie opwekken. Fossiele brandstoffen, zoals olie en gas, waarmee we nu energie opwekken zijn slecht voor het milieu en onze gezondheid. Bovendien raken deze brandstoffen langzaam maar zeker op. Daarom wordt het steeds belangrijker om op een duurzame manier energie op te wekken.

Hoe dit er voor Woudenberg uit ziet leest u op: [woudenberg.nl/res](http://woudenberg.nl/res) en [resregistratieformtoort.nl](http://resregistratieformtoort.nl).

### Fairtrade

Onze gemeente is een fairtrade gemeente. Wil je deelnemen aan de werkdagen Fairtrade gemeente Woudenberg? Laat het dan weten aan de gemeente!

### Onderwerpen

**Heeft u een goed idee voor deze pagina? Kent u een ondernemer die bezig is met duurzaamheid in Woudenberg, heeft u een idee voor een actie of wilt u dit dan weten via info@duurzaamwoudenberg.nl.**