

## Hoe duurzaam is december?

### Duurzaam Woudenberg: ruil niet gewenste presentjes

**WOUDENBERG** De maand december brengt ons Sinterklaas, Het Glazen Huis, de Kerst, kerstpakketten, goede voornemens, oliebolletjes, vuurwerk, kortom: cadeaus, lekker eten en toch ook momenten van overpeinzing. Maar het lijkt niet de meest duurzame maand van het jaar te zijn. De goede voornemens zijn in de derde week van januari weer vergeeten, de ragout uit het kerstpakket kan naast het blik pasta uit het kerstpakket van vorig jaar en Sinterklaas neemt soms cadeaus mee uit Spanje die hij daar beter had kunnen laten.

Duurzaam Woudenberg roept op om dit jaar even stil te staan bij dit onderwerp. Niet gewenste Sinterklaaspresentjes kunnen namelijk goed ingeleverd worden bij de Kringloopwinkel. Websites als Marktplaats.nl en Ruilen.nl onderhouden al jaren een enorme toename aan aangeboden spullen zo rond Sinterklaas. Maar ook op de Facebook pagina's Woudenberg voor elkaar en Woudenberg voor iedereen kan je dingen aanbieden om te ruilen. En anders is er misschien een gezin in de buurt die de spullen wel kan gebruiken. Stel een kerstpakket samen van spullen die over zijn en geef het cadeau aan een student bijvoorbeeld.

Steeds meer bedrijven stappen over van het uitdelen van kerstpakketten met spullen naar een kerstpakket met een bonus voor een 'beleving'. Soms kan ook voor een donatie aan een goed doel gekozen



■ Sinaasappeltjes of mandarijnen helemaal uit Spanje. Hoe duurzaam zijn de decemberlekkernijen?

worden. Een ander mooi voorbeeld van duurzaamheid is de overgang van 'krijgen' van Sinterklaas naar het 'worden' van Sinterklaas. Op het moment dat kinderen gaan twifelen aan de echtheid van Sinterklaas is het moment om ze eens apart te nemen en te vertellen: "Je bent een hoop gegroeid dit jaar. Niet alleen ben je groter, maar je hart is ook groter geworden." Vertel over goede dingen die het kind heeft gedaan. "Je hart is zo groot geworden, dat ik denk dat je klaar bent om Sinterklaas te worden. Je hebt waarschijnlijk wel gezien dat de meeste Sinterklaas verkleedde mannen zijn die er alleen maar uitzien als Sinter-

klaas. Misschien hebben je vriendjes of vriendinnetjes wel gezegd dat hij niet bestaat. Veel kinderen denken dat omdat ze nog niet klaar zijn om Sinterklaas te zijn. Maar jij bent dat wel." Heb het over wat het voordeel is van Sinterklaas zijn, dat het leuk is om wat voor een ander te doen, dat het leuk is om cadeautjes weg te geven. En dan komt het er op aan er concreet invulling aan te geven. "Wie vind jij dat er eigenlijk wel een cadeautje verdient? Wie zullen we eens verrassen?" De truc is samen met het kind iemand uit te zoeken die het zelf niet door heeft en die iets toepasselijks cadeau te doen. Dat hoeft helemaal geen duur

ding te zijn. Een tweedehands fietsje dat te groot is voor je eigen kind, maar juist geschikt voor het kleine buurjongetje bijvoorbeeld is een uitstekend cadeau. Het is belangrijk dat het geven een verrassing is, niemand mag immers weten wie de echte Sinterklaas is!

Ook in het nieuwe jaar zullen we met Duurzaam Woudenberg u weer informeren over duurzaamheid, oude spullen repareren in het Repair Café en voor de gemeenteraadsverkiezingen de politici aan de tand voelen over hoe zij Woudenberg een stukje duurzamer gaan maken. Fijne feestdagen!

Deze pagina komt tot stand in samenwerking met Scherpenseel Woont Duurzaam en Duurzaam Woudenberg

### AGENDA

#### Dinsdag 5 december:

Wereld bomendag

#### Vrijdag 8 december

##### Wandeling licht en donker

Het is al vroeg donker in de stad en de binnenstad van Amersfoort is prachtig verlicht. Tijdens deze wandeling van 6 km zult u door verlichte delen van de stad lopen maar ook door donkere. Samen vormen ze een mooi contrast. De tocht wordt onderbroken voor een vegetarisch driegangendiner. Opgeven voor 8 december 12 uur per mail [ahontspannu@gmail.com](mailto:ahontspannu@gmail.com). 16.00 tot 21.00 uur, station Amersfoort bij taxistandplaats, Stationsplein 41. Prijs: € 22,50 p.p.

#### Zondag 10 december

Dag van de mensenrechten

#### Vrijdag 15 december

##### Bosuilenexcursie in Den Treek

Vogelwacht Utrecht afd. Amersfoort houdt haar traditionele uilenexcursie naar landgoed Den Treek. Vertrek vanaf parkeerterrein van restaurant Bavoort aan de Treekerweg in Leusden. Opgeven kan bij René de Waal via e-mail: [renedewaal@vogelwacht-utrecht.nl](mailto:renedewaal@vogelwacht-utrecht.nl).

#### Zaterdag 16 december

##### Infobeurs in de Til: Zon & Energie

Wie geïnteresseerd is in de mogelijkheden op het gebied van Energie en Zonne-Energie, kan zaterdag 16 december naar de Infobeurs Zon & Energie komen in de Til aan de Hamersveldseweg 30 in Leusden komen. Valleizon organiseert deze buis.