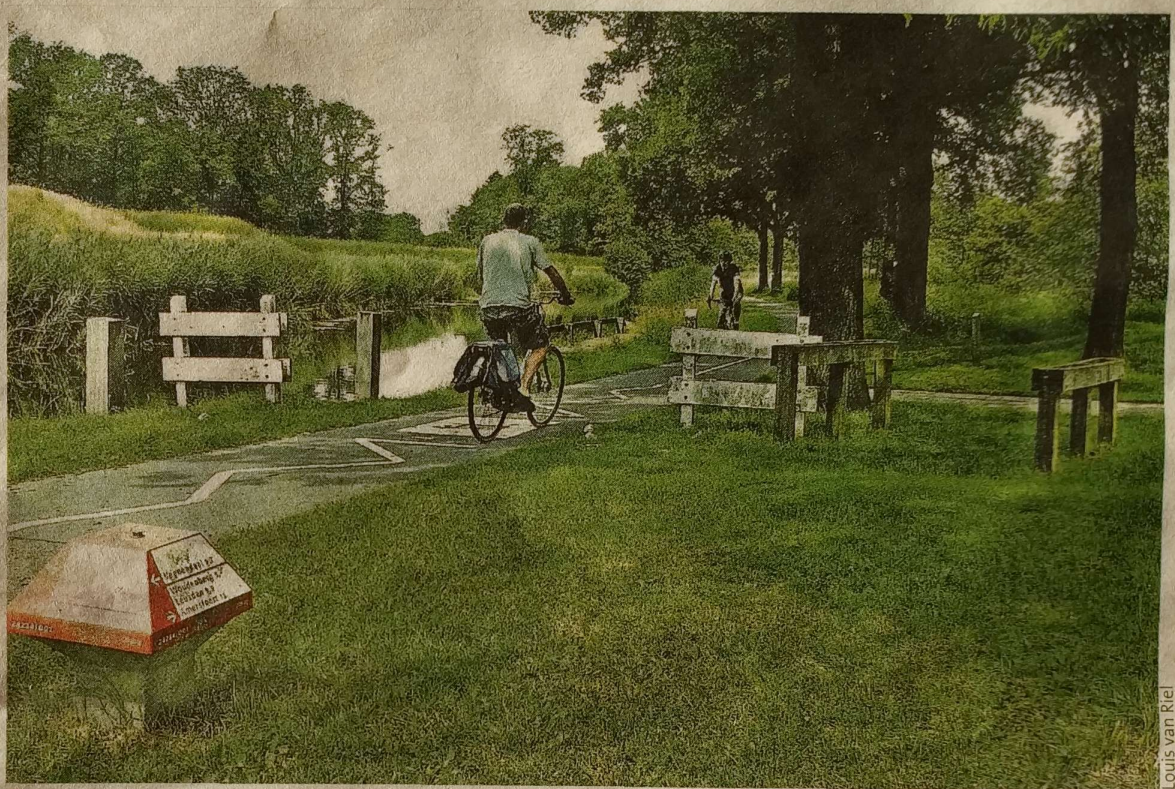
'E-bike juist ook voor jongeren'

Pleidooi voor fietssnelwegen

WOUDENBERG Eind mei organiseerde de gemeente Woudenberg, de provincie Utrecht en de Fietsersbond een gratis training aan voor mensen boven de 60. Tips voor langer fietsplezier. Belangrijk omdat senioren en mensen met een elektrische fiets steeds vaker betrokken blijken bij een ernstig ongeval. Veel mensen denken bij een e-bike direct aan senioren. De combinatie van senioren op een elektrische fiets lijkt dan helemaal gevaarlijk. Maar het aandeel van de elektrische fiets stijgt enorm onder forenzen. Onderzoek in Gelderland leerde dat 40% van de mensen op een elektrische fiets jonger is dan 40 jaar. Nog lang geen senior dus. Deze mensen gebruiken de fiets vaak om naar het werk te gaan.

Het scheelt enorm wanneer er fietssnelwegen worden aangelegd. Door het aanleggen van een snelfietsroute besluiten gemiddeld zo'n 50 automobilisten om op die route te gaan fietsen (rond de 5%). Dat zijn toch een hoop minder auto's in de file. Fietssnelwegen zijn lange fietspaden, waarop lekker kan worden doorgereden, zonder dat fietsers last hebben van auto's of wandelaars.

In de provincie Utrecht is het goed doorfietsen van Houten naar Nieuwegein, Papendorp en dan Lage Weide, Ook Houten, Bunnik, de Uithof en dan naar Bilthoven rijdt lekker door op de fiets. Van Leusden naar Amersfoort Vathorst en dan naar Nijkerk is ook op de fiets goed te doen. En van Utrecht naar Breukelen is het makkelijk langs het Amsterdam-Rijnkanaal rijden. Op fietsfilevrij.nl/fietsroutes zijn deze routes makkelijk te vinden.



Louis van Riel

De E-bike maakt een opmars.

Al in 2013 bleek uit onderzoek dat gewone fietsers 4½ kilometer gemiddeld van huis naar werk fietsten. Als mensen altijd al gefietst hadden en nu op een elektrische fiets overstapte was de gemiddelde afstand 7,6 kilometer. Maar gingen mensen eerst met de auto naar het werk, dan was de afstand bijna 12 kilometer enkele reis. Dit is bijvoorbeeld van Woudenberg ongeveer naar het centrum van Amersfoort.

AANRADER Natuurlijk ligt het voor de hand om over de N226 te rijden. Prima route, alhoewel ze op dit moment bij de op/afrit van de A28 danig aan het verbouwen zijn en er soms moet worden omgereden. Daarbij razen ondertussen auto's langs. Hoe mooi de weilanden ook zijn, tijdens de spits is het vooral druk met verkeer. Voor mensen die naar de oostkant van Amersfoort gaan, is het een aanrader om langs het Valleikanaal
te rijden en dan uiteindelijk via de Heiligenbergerweg op de Stadsring uit te komen. Moet je aan de westkant zijn, geniet dan van de natuur door via de Griftdijk en Meent landgoed Den Treek in te rijden en over de hei aan de achterzijde van de begraafplaats uit te komen. Zeker in de vroege ochtend en tegen het vallen van de avond zie je reetjes, konijntjes en roofvogels.

HOOSBUIEN Maar wat bezielt mensen om op de fiets naar het werk te gaan? Regent het niet heel vaak? De man achter het Twitteraccount @ bijnanooit, Gerard Poels, rijdt dagelijks naar zijn werk en merkt dat hij hooguit 10% van de tijd een bétje regen heeft. In mei waren zelfs maar twee van de dertig ritten nat. En dan zijn het echt niet altijd hoosbuien. Maar mensen die fietsen zijn in de regel wel een stuk fitter.